



CAMINHO PARA A MEDITAÇÃO
E MENTALIDADE CRIATIVA

CADERNO DE ESTUDOS

EDITADO POR AILA MARONNA
MEDITE E TRANSFORME-SE

www.mediteettransformese.com



CADERNO DE ESTUDO
EXCLUSIVO PARA OS
ALUNOS DO CURSO
CAMINHO PARA A
MEDITAÇÃO E
MENTALIDADE POSITIVA.
PROIBIDA A REPRODUÇÃO E
DISTRIBUIÇÃO FORA DO
CURSO.

AULA 01

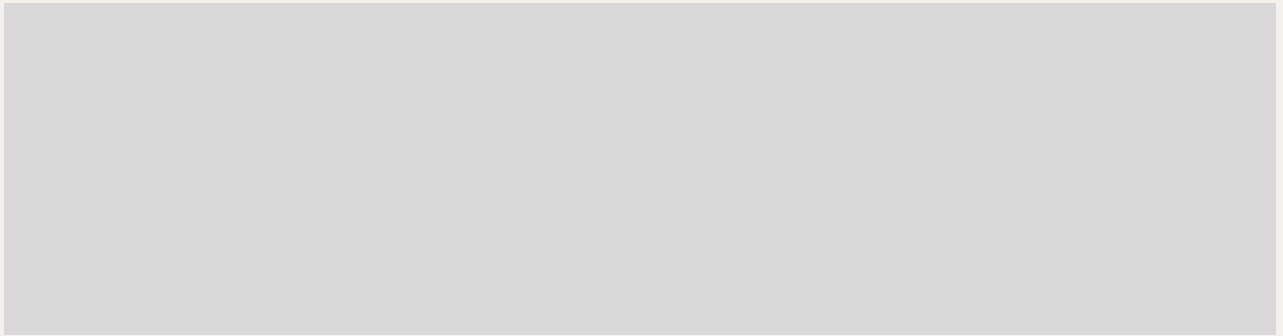
QUAL É O VALOR PRÁTICO DE SABER
QUE A ALMA E O CORPOS SÃO
DIFERENTES, MAS QUE DEVEM
TRABALHAR JUNTOS?

COMO ESSE CONHECIMENTO PODE TE
AJUDAR?

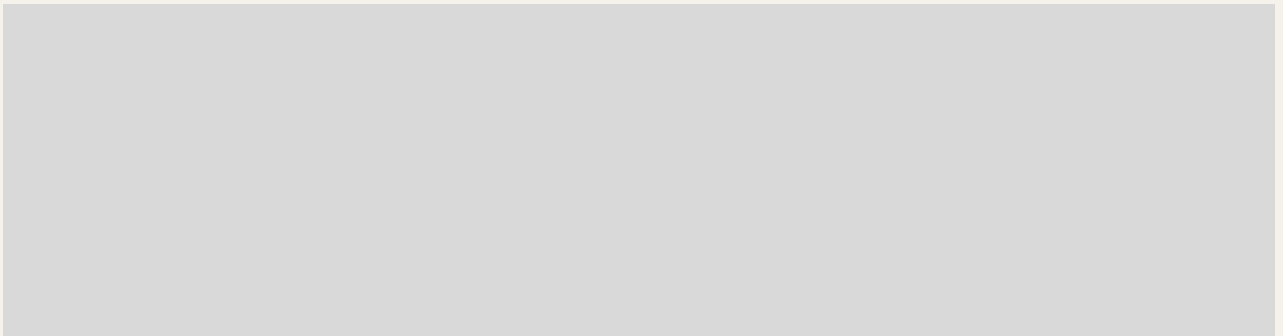
VOCÊ PODE IMAGINAR EXEMPLOS DE
ONDE ESSE CONCEITO SERIA ÚTIL?

AULA 02

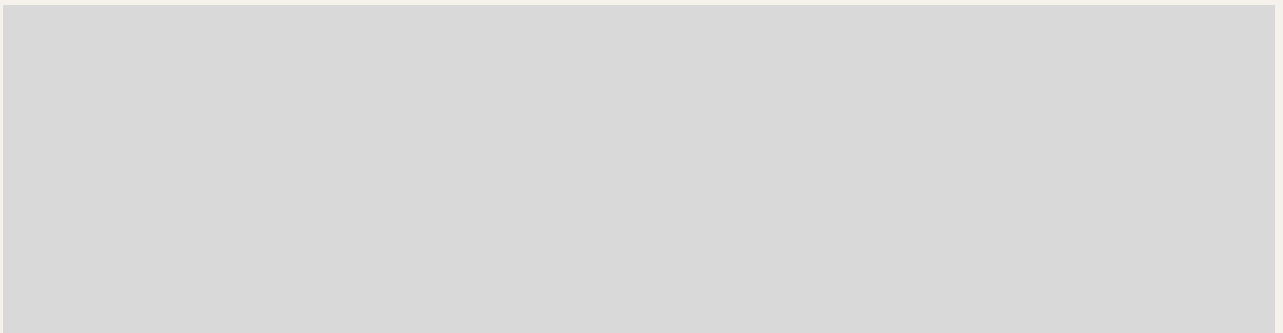
ULTIMAMENTE QUAL O TIPO DE PENSAMENTOS QUE VOCÊ TEM NA SUA MENTE?



COMO ESSE CONHECIMENTO PODE TE AJUDAR?

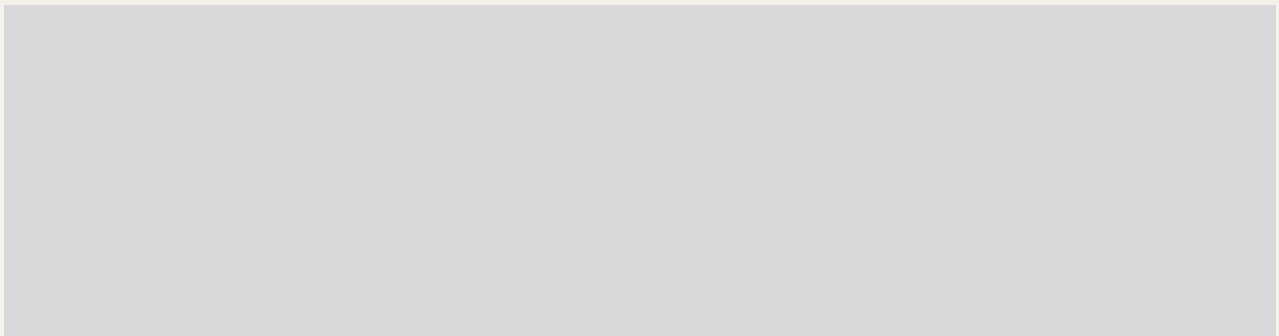


SE VOCÊ TIVESSE QUE INSTALAR UM CONSELHO NA MENTE DE UM RECÉM-NASCIDO, QUAL SERIA?

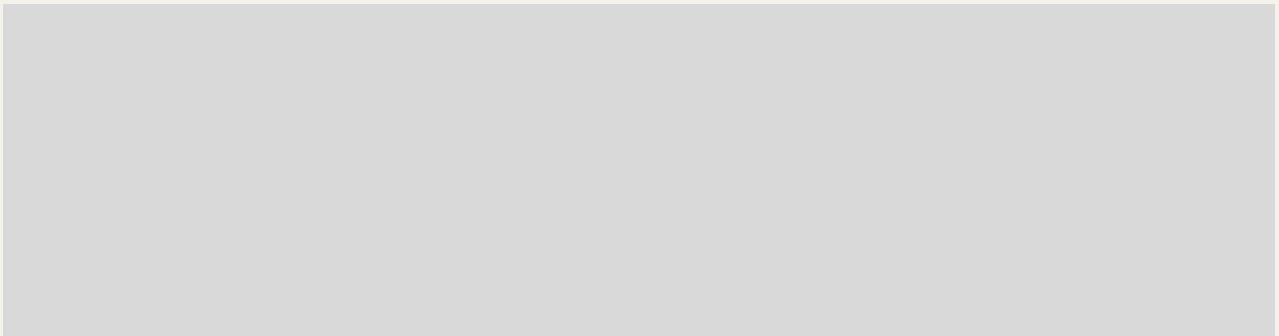


AULA 02

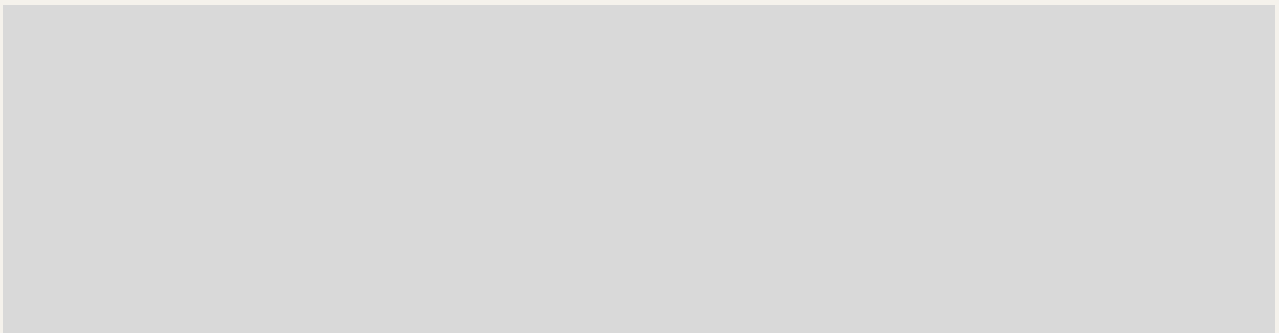
QUAIS OS PENSAMENTOS VOCÊ
GOSTARIA DE NUTRIR SOBRE VOCÊ?



QUAIS OS PENSAMENTOS VOCÊ
GOSTARIA DE MANTER SOBRE A SUA
VIDA?



COMO VOCÊ ANDA NUTRINDO O SEU
INTELECTO?



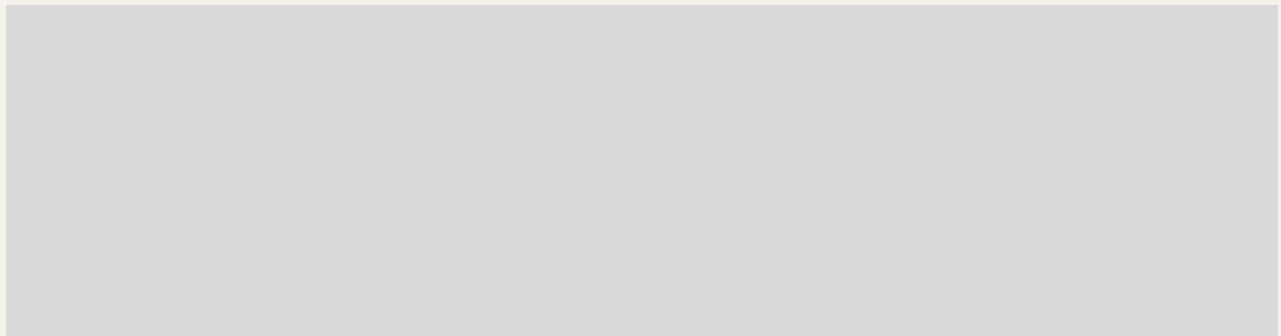
AULA 02

**LISTE TRÊS FORMAS QUE VOCÊ
PRETENDE USAR DAQUI PARA FRENTE
PARA FORTALECER SEU INTELECTO?**

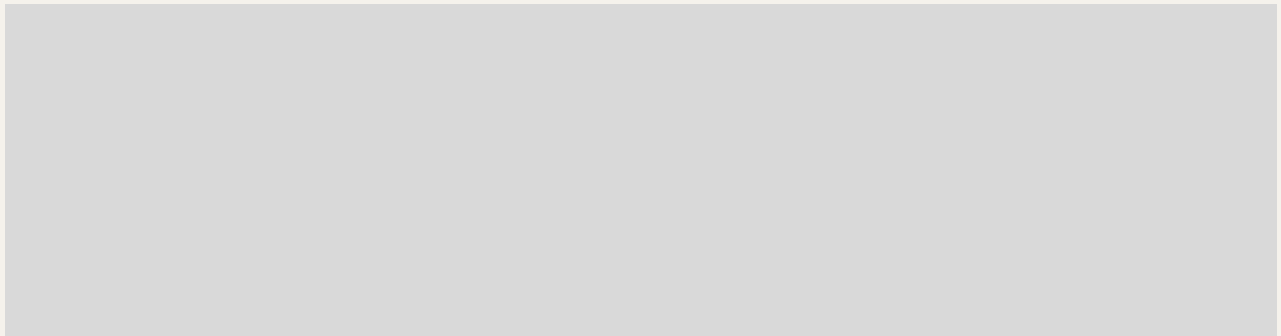
**QUAIS SÃO AS MEMÓRIAS QUE VOCÊ
GOSTARIA DE MUDAR E COMO A
MEDITAÇÃO PODE TE AJUDAR NISSO?**

AULA 03

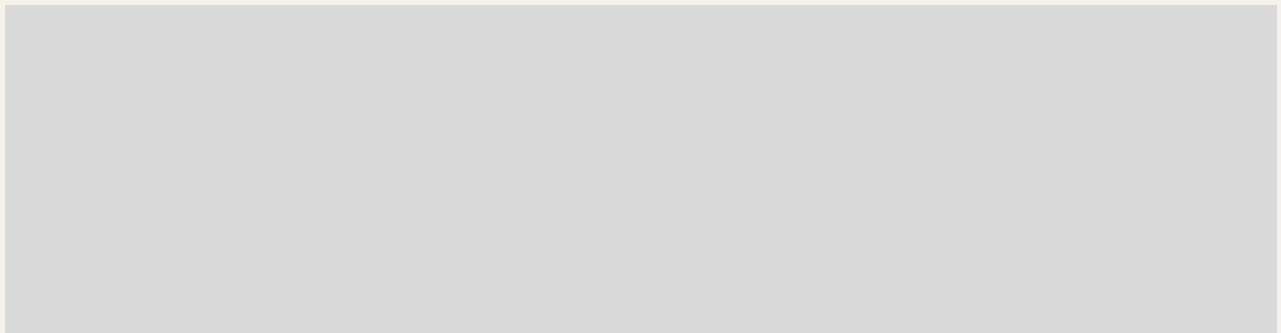
QUAL É SUA CONSCIÊNCIA SOBRE
QUEM VOCÊ É HOJE?



COMO VOCÊ GOSTARIA DE MELHORAR
SUA CONSCIÊNCIA SOBRE VOCÊ
MESMO?



COMO ESSE CONHECIMENTO DA AULA
DE HOJE PODE TE AJUDAR?



AULA 03

POR QUE VOCÊ GOSTARIA DE COMEÇAR A MEDITAR?

NO QUE ESSE CURSO TE AJUDOU SOBRE ESSE ASSUNTO?

VOCÊ GOSTARIA DE SE APROFUNDAR MAIS SOBRE O TEMA MEDITAÇÃO? E COMO ISSO PODERIA AJUDAR NA SUA VIDA?



www.meditateandtransformese.com