



# *Caderno de estudo*

CURSO CAMINHO PARA A  
MEDITAÇÃO



CADERNO DE ESTUDO  
EXCLUSIVO PARA OS  
ALUNOS DO CURSO  
CAMINHO PARA A  
MEDITAÇÃO.  
PROIBIDA A REPRODUÇÃO E  
DISTRIBUIÇÃO FORA DO  
CURSO.

# AULA 01

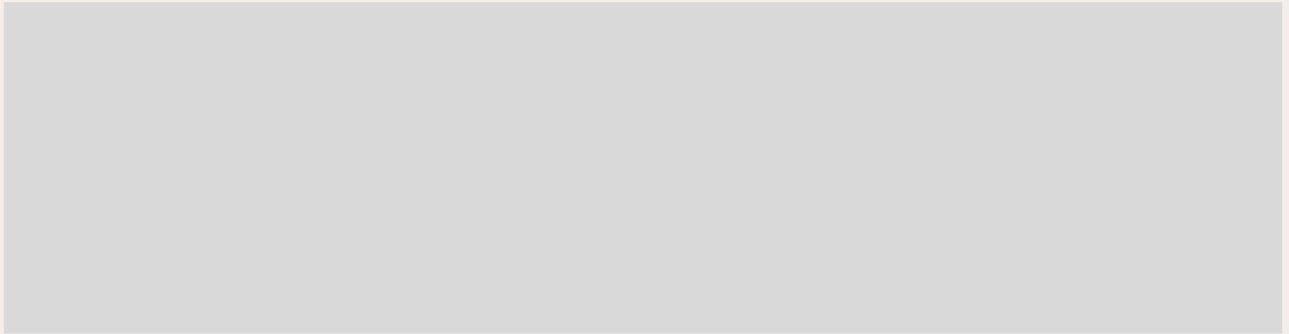
QUAL É O VALOR PRÁTICO DE SABER QUE A ALMA E O CORPOS SÃO DIFERENTES, MAS QUE DEVEM TRABALHAR JUNTOS?

COMO ESSE CONHECIMENTO PODE TE AJUDAR?

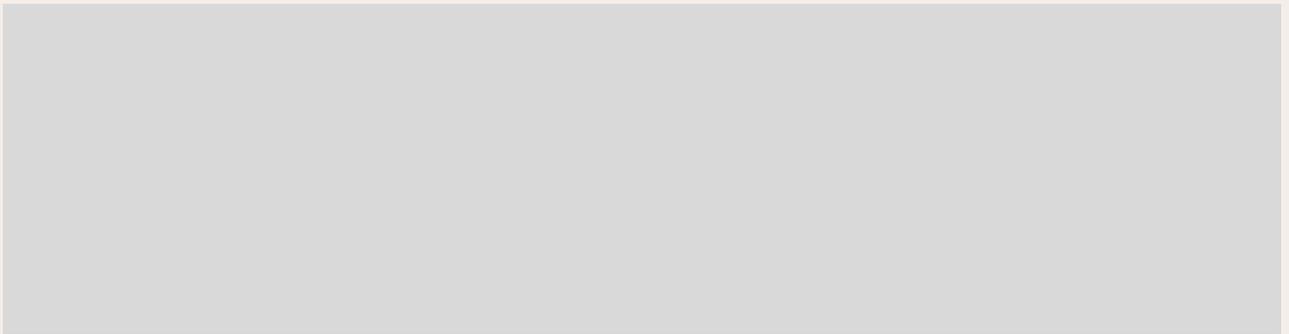
VOCÊ PODE IMAGINAR EXEMPLOS DE ONDE ESSE CONCEITO SERIA ÚTIL?

# AULA 02

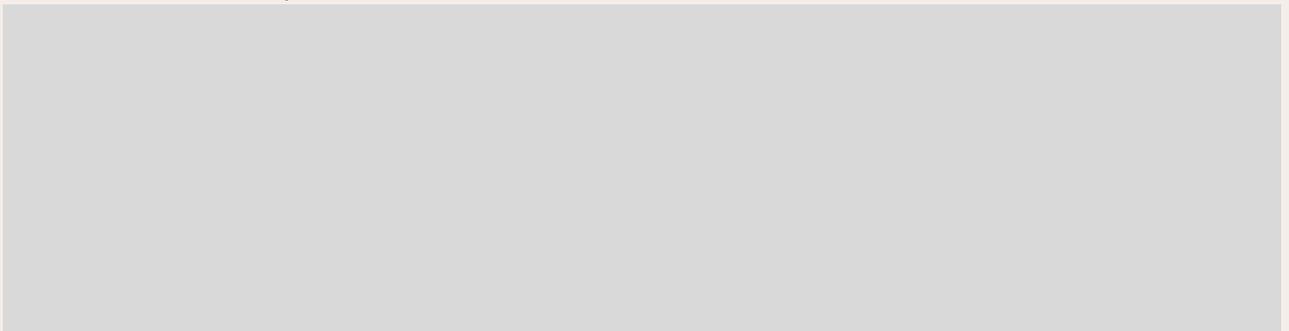
ULTIMAMENTE QUAL O TIPO DE PENSAMENTOS QUE VOCÊ TEM NA SUA MENTE?



COMO ESSE CONHECIMENTO PODE TE AJUDAR?

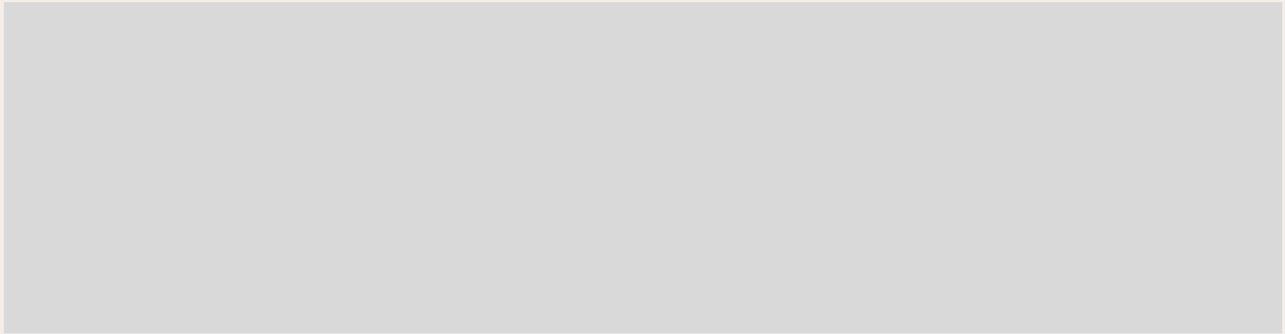


SE VOCÊ TIVESSE QUE INSTALAR UM CONSELHO NA MENTE DE UM RECÉM-NASCIDO, QUAL SERIA?

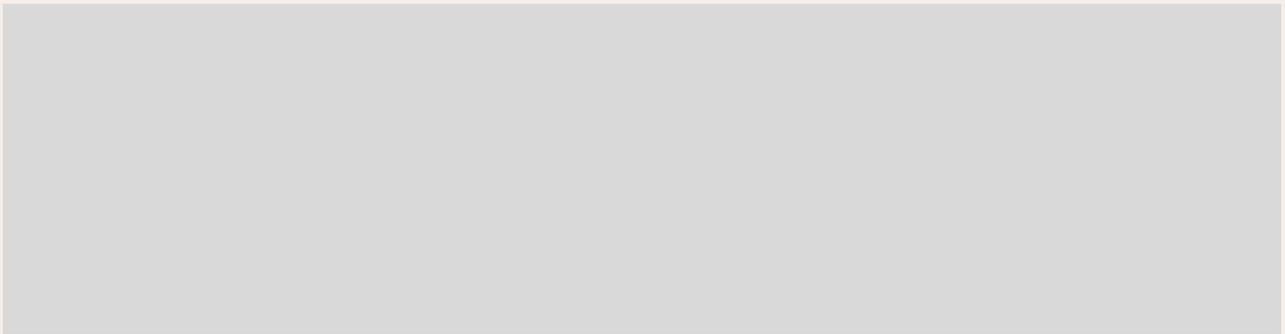


# AULA 02

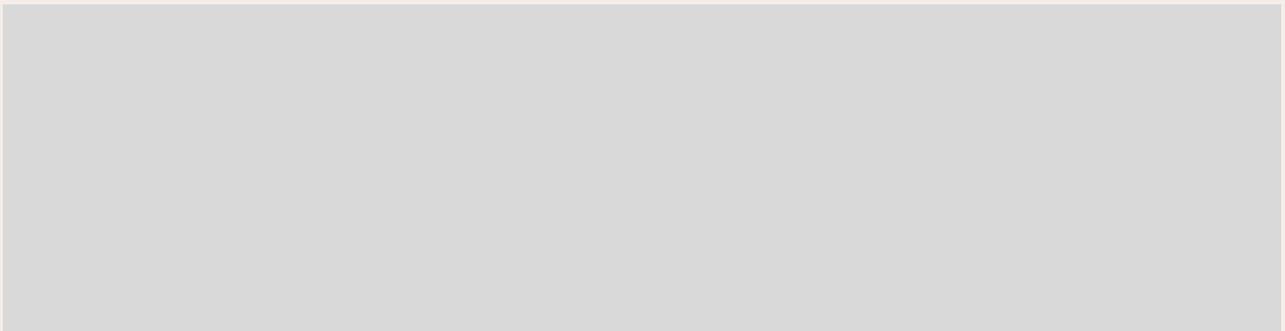
**QUAIS OS PENSAMENTOS VOCÊ  
GOSTARIA DE NUTRIR SOBRE VOCÊ?**



**QUAIS OS PENSAMENTOS VOCÊ  
GOSTARIA DE MANTER SOBRE A SUA  
VIDA?**



**COMO VOCÊ ANDA NUTRINDO O SEU  
INTELECTO?**



# AULA 02

**LISTE TRÊS FORMAS QUE VOCÊ  
PRETENDE USAR DAQUI PARA FRENTE  
PARA FORTALECER SEU INTELECTO?**

**QUAIS SÃO AS MEMÓRIAS QUE VOCÊ  
GOSTARIA DE MUDAR E COMO A  
MEDITAÇÃO PODE TE AJUDAR NISSO?**

# AULA 03

**QUAL É SUA CONSCIÊNCIA SOBRE  
QUEM VOCÊ É HOJE?**

**COMO VOCÊ GOSTARIA DE MELHORAR  
SUA CONSCIÊNCIA SOBRE VOCÊ  
MESMO?**

**COMO ESSE CONHECIMENTO DA AULA  
DE HOJE PODE TE AJUDAR?**

# AULA 03

**POR QUE VOCÊ GOSTARIA DE COMEÇAR A MEDITAR?**

**NO QUE ESSE CURSO TE AJUDOU SOBRE ESSE ASSUNTO?**

**VOCÊ GOSTARIA DE SE APROFUNDAR MAIS SOBRE O TEMA MEDITAÇÃO? E COMO ISSO PODERIA AJUDAR NA SUA VIDA?**



[www.meditetransformese.com](http://www.meditetransformese.com)